

## Vers le mot juste



Au cours de cette semaine en lien avec la nature, ce stage nous invite à une présence vraie en harmonie avec nous-même.

Le corps nous met dans l'instant, il dit ce que nous sommes ; alors les mots prononcés et/ou écrits permettront à chacun de faire un bout de chemin vers une parole authentique. Cette parole habitée pourra nous ouvrir à une écoute plus large de la situation, des autres, à mieux nous accueillir et par conséquent aller vers des actes plus justes.

Une belle aventure dans le Parc Naturel régional du Vercors à Autrans (1000m d'altitude, 36km de Grenoble)

Il sera animé par Monique Lismonde, animatrice d'ateliers de méditation depuis une vingtaine d'année

Les tarifs :

Le logement, la nourriture : 250€

L'organisation et l'animation : 200€ à ajuster en fonction des possibilités financières de chacun.

Tout renseignement complémentaire est à demander à Monique LISMONDE par tel (06 87 20 35 21) ou mail [monique.lismonde@wanadoo.fr](mailto:monique.lismonde@wanadoo.fr)

Site ACT : [www.asso-act.net](http://www.asso-act.net)

Inscription auprès d'Evelyne Chanéac avec un acompte de 100€ à l'ordre de ACT à envoyer :  
16 les hauts du Michalin 38780 Estrablin

Nom : ..... Prénom..... Téléphone : .....

Adresse postal : .....

Mail : .....

